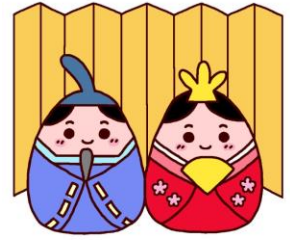


3月2日（金）

クイズ



# ひなまつり

むかしから、ひなまつりの日に、食べられてきたものがあります。次の中で、ひなまつりに食べないものは、どれでしょうか？

①



はまぐりのすましじる

②



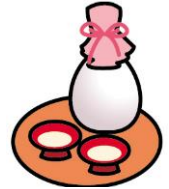
ひなあられ

③



かしわもち

④



しろざけ

こたえ

③かしわもち

かしわもちは、5月5日、こどもの日に食べます。ひなまつりには、ひしもちを食べます。



3月8日（木）

～タイプーエン～

# きくらげ

クイズ



タイプーエンの中に入っている、黒くてコリコリとした食感のものがきくらげです。さて、きくらげは何の仲間でしょうか。

① 海そう

② くらげ

③ きのこ

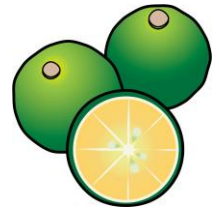
こたえ

③きのこ

きくらげは、きのこの仲間、けやきなどの木に生えます。食感がくらげに似ているので、「きくらげ」という名前がつけました。

3月14日（水）

# すだち ～すだちゼリー～



すだちは、さわやかなかおりを<sup>たの</sup>楽しむくだものです。ゆずやか<sup>おな</sup>ぼすと<sup>な</sup>仲間<sup>な</sup>です。徳島県<sup>とくしまけん</sup>で生まれました。旬<sup>しゅん</sup>は8～10月<sup>がつ</sup>で、皮<sup>かわ</sup>が青<sup>あお</sup>いうちに<sup>しゅうかく</sup>収穫<sup>や</sup>されます。焼<sup>や</sup>いたさんま<sup>や</sup>まつたけ<sup>や</sup>など<sup>や</sup>にかけて<sup>た</sup>食べ<sup>た</sup>ます。

卒業<sup>そつぎょう</sup>することを「巣立<sup>すだ</sup>ち」というので、今日<sup>きょう</sup>は、すだちゼリー<sup>きょう</sup>です。味<sup>あじ</sup>わって<sup>た</sup>食べ<sup>た</sup>ましょう。

3月19日（月）

まいつき しょくいく ひ  
毎月19日は食育の日



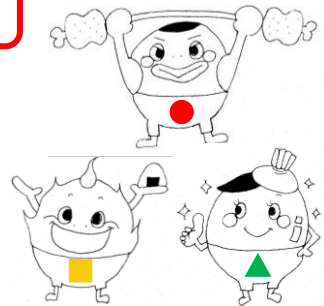
## たべもののはたらき

げんまい

## 玄米ごはん



エネルギーのもと



げんまい  
玄米は、「もみ」から「もみがら」を取り除いたものです。玄米  
せいまい  
を<sup>はくまい</sup>精米すると、いつもの白米になります。

