



2がつきゅうしょくカレンダー

2017年度

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

たの
楽しく
た
食べよう!



ぼん
★ドレッシングつき(クラス1本) ▲すくなめのごはん

とき	1日(木)	2日(金)
こんだて	りんごジャム ポテトのチーズやき コッペパン だいこんのポトフ	ふくまめ ロース いわしフライ ごはん だいたくとやさいのしょうがに
おはなし	ポテトのチーズやき じゃがいもは、南アメリカのアンデス地方から400年～500年前にヨーロッパに持ち込まれたそうです。	せつぶんこんだて 節分献立 いわしフライ 節分の日には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣があります。

とき	5日(月)	6日(火)★たまねぎドレ	7日(水)	8日(木)	9日(金)▲
こんだて	ぎゅうにくとだいこんの ちゅうかいため ちゅうかうたきこみごはん わかめスープ	フロッキーのサラダ★ ごはん ハヤシライス	ようなしゼリー あげはるまき さつまいもパン えびのちゅうかさスープ	ぼんかん ジャーマンポテト こめこパン ミネストローネ	あじつけのり ごはん ははたのからあげ きりたんぼなべ
おはなし	ぎゅうにくとだいこんの ちゅうかいため だいこん は根の部分を食べますが、葉っぱも食べることができます。秋から冬に美味しい野菜で、寒くなるほど甘くなります。	ハヤシライス 小麦粉とバターを、弱火で1時間ぐらいたまめて、給食室でブラウンルーを作ります。味わって食べてください。	スープを上手に入れよう スープやみそ汁は、食缶の底にくい貝がたくさん沈んでいます。給食当番さんは、かきまぜながら、上手によそってください。	ぼんかん ぼんかんは、1月～2月に収穫されます。愛媛県、鹿児島県、高知県、熊本県など九州・四国地方で作られています。	きりたんぼなべ きりたんぼは、ごはんをつぶし串にまいて焼いたものです。きりたんぼを入れた、きりたんぼなべは、米どころ秋田県の郷土料理です。
とき	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)▲
こんだて	ふりかえ きゅうじつ 振替休日	こうやどうふのもの とりめし みそしる	いためビーフン クリームチーズ コッペパン ちゅうかうたきまじる	フルーツミックス うすまきパン はくさいのクリーム	ツナとやさいのいためもの ごまじゃこごはん あんかけうどん
おはなし		こうやどうふのもの 高野豆腐は、寒い冬にぐうぜんできたものです。豆腐を凍らせて作るのだから、「凍り豆腐」ともいいます。	いためビーフン(にら) にらは、ねぎの仲間です。独特の匂いがあります。ぎょうざなどの具としてよく使われていますが、今日の給食では、いためものに入れてあります。	はくさいのクリームに はくさいは、100年ぐらい前に中国から伝わりました。キャベツの仲間です。英語では「チャイニーズキャベツ」といいます。中国のキャベツという意味です。	ごまじゃこごはん ちりめんじゃこはいわしの子どもです。ちりめんじゃこの中に混じっているいかやたこ、えびなどの子どもをちりめんモンスターといいます。
とき	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
こんだて	ひらてんとキャベツのにびし ごはん とりすき	ししゃものからあげ ごはん ちゅうかうたきまじる	ホキのカレーふうみやき バターパン やさいのようふうに	ごぼうミンチカツ 新登場 キャベツそえ パーカーパン はくさいスープ	にしんのみりんぼし ごはん ひじきのいために かすじる
おはなし	まいつき 毎月19日は食育の日 とりすき とりすきは牛肉のかわりにとり肉を使ったすきやきです。たけのこやとうもろこしを鉄板のかわりにして、火にかけて料理したのが始まりといわれています。	ししゃものからあげ ししゃもは、漢字で書くと「柳・葉・魚」と書きます。飢えに苦しんだ人々を神様がかわいそうに思って、柳の葉を魚にかえた北海道の伝説からきています。	ホキのカレーふうみやき ホキは、体長1メートルくらいあるしらすの魚です。オーストラリアや、ニュージーランドの深い海にいます。	ごぼうミンチカツ ごぼうは、おなかの調子を整える食物繊維が多く含まれています。外国では野菜として食べるのではなく、薬として使われるほうが多いです。	にしんのみりんぼし にしんは、腐りやすいので、くんせいや干物にして食べることが多いです。卵は、「かすのこ」とよばれ、おせち料理でよく食べられます。
とき	26日(月)	27日(火)	28日(水)		
こんだて	のりのつくだに さばのちゅうかに ごはん ワンタンスープ	ツナとじゃがいものにももの たくあん ごはん ぶたじる	ソーセージとキャベツのリテー オリーパーン ビーンズシチュー		
おはなし	さばのちゅうかに さばの中華煮は、みそ、酒、さとう、しょうがの他にごま油とトウバンジャンをいれて、中華風味の味つけにしています。	ツナとじゃがいものにももの まぐろのことを英語で「ツナ」といいます。まぐろは泳いで息をしています。止ると息ができなくなるので寝ながらも泳いでいます。	ビーンズシチュー ビーンズとは豆のことです。今日の給食には大豆と金時豆が入っています。他にも豆の仲間にはいんげん豆、小豆などがあります。		