

4月10日（火）

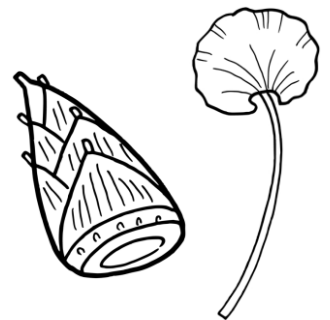
たの きゅうしょく 楽しく給食をはじめよう！

給食当番さんは、手洗い・身じたくをきちんとして、準備にとりかかってください。当番でない人も、手洗いをていねいにし、みんなで協力して、楽しい給食時間にしましょう。



4月13日（金）

はる やさい にもの 春野菜の煮物



春が旬の野菜、「たけのこ」や「ふき」を入れて、うす味のだし汁で煮ています。春をつける季節の野菜として、むかしから親しまれています。味わって食べましょう。

4月16日（月）



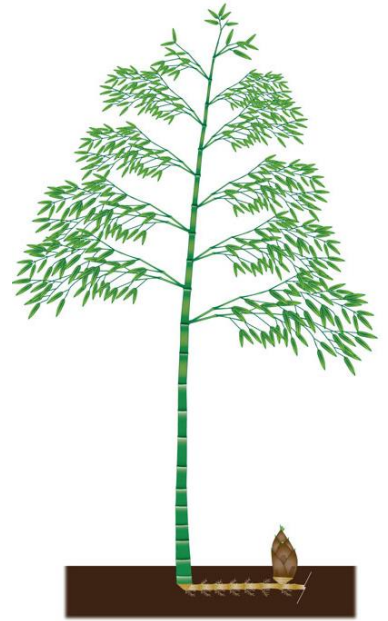
たけのこ

～たけのこごはん～

たけのこは春にとれます。

たけのこは竹の子どもで、土の中にのびた竹の茎から生えてきた芽です。土がもりあがって、土の中から出る前が柔らかくて、おいしいです。

食物せんいが多く、歯ごたえがあります。



4月17日（火）

ねんせい きゅうしょく

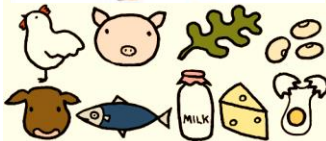
1年生の給食がはじまります！

給食には、毎日、3つのはたらきのたべものが組み合わせさって入っているので、残さず食べると元気が出ます！

■おもにエネルギーのもとになる



●おもに体をつくる



▲おもに体の調子を
ととの整える



給食 こんだて表にも■●▲がついています。

4月19日(木)

まいつき 毎月19日は食育の日



きゅうしょくのルール



*今年の「食育の日」は、ルールやマナーについて、とりあげていきます。

みじたく ととの 身支度を整えて

給食は、みんなで準備します。その時に髪の毛が入ったり、ばい菌が入っては大変です。責任重大！給食当番さんは、身支度を整えて、手をきれいに洗ってから、仕事をお願いします。

きゅうしょくとうぼんの ふくそう



4月26日(木)

アスパラガス

クイズ

アスパラガスは、春から初夏にかけて、おいしい野菜です。さて、アスパラガスの名前の由来はなんですか？

- ① 明日には、すばらしく伸びるから
- ② 花が咲くと、ガスを発生するから
- ③ ギリシャ語で「新芽」を意味する言葉から



こたえ・・・③

「新芽」の言葉どおり、土から出たところを収穫します。1日に5~6センチメートルくらい伸びます。