

4月11日(火)

# たけのこ(筍)

～たけのこごはん～



たけのこは春<sup>はる</sup>が筍<sup>しゅん</sup>です。たけのこは、  
1日に10センチメートルから、時<sup>とき</sup>には  
1メートル以上、伸<sup>いじょう</sup>びます。そして、あっと  
い<sup>ま</sup>う間<sup>たけ</sup>に竹<sup>たけ</sup>になってしまいます。

給食<sup>きゅうしょく</sup>では、とれたてのたけのこを水<sup>みず</sup>煮<sup>に</sup>にしたものを使<sup>つか</sup>いま  
す。筍<sup>しゅん</sup>の味<sup>あじ</sup>を味<sup>あじ</sup>わいましょう。

4月12日(水)

# きれいに もりつけよう！

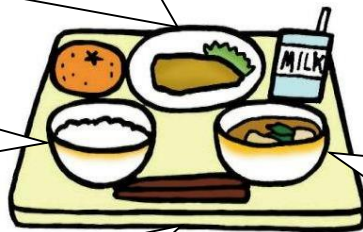
給食当番<sup>きゅうしょくとうばん</sup>さんは、給食<sup>きゅうしょく</sup>カレンダーやサンプ<sup>み</sup>ルを見<sup>み</sup>て  
ただ<sup>ただ</sup>正<sup>はいぜん</sup>しく配膳<sup>はいぜん</sup>しよう。

おかずは、ごはんとするもののお<sup>おく</sup>奥<sup>おく</sup>へ

ごはんは、  
てまえ ひだりがわ  
手前の左側へ

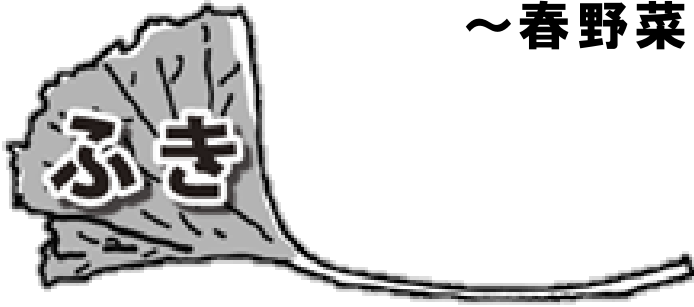
しるものは、  
てまえ みぎがわ  
手前の右側へ

はしは、ほそ ほう ひだり む てまえ ま なか  
はしは、細い方を左に向け、手前の真ん中に



4月14日（金）

はる やさい にも の  
～春野菜の煮物～



ふきのとう

ふきは、春が旬です。あくがあり、少しほろ苦いのが特徴です。ふきは、日本で生まれた野菜で、全国の山や野に生えます。春の訪れを知らせる「ふきのとう」は、ふきの花です。

4月18日（火）

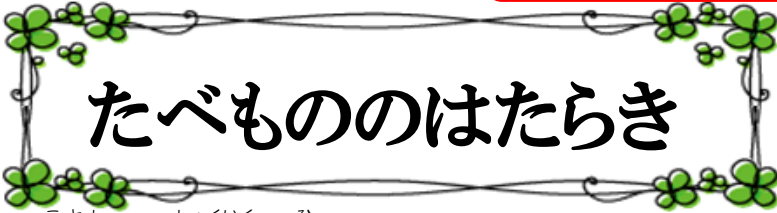
ねんせい きゅうしょく  
1年生の給食がはじまります！



きちんとみじたくをしましょう

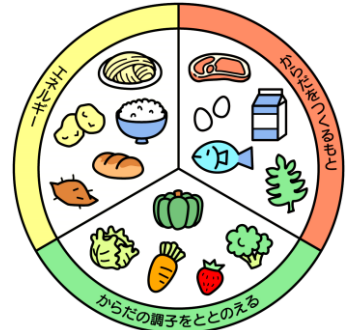
4月19日（水）

まいつき 毎月19日は食育の日  
しょくいく ひ



# たべもののはたらき

\*今年の「食育の日」は、たべものの3つのはたらきに注目します。



おもにエネルギーのもとになる

おもに体をつくる

おもに体の調子をととのえる

4月24日（月）

# ビビンバ

ビビンバにはぜんまいが入っています。ぜんまいは、何の仲間でしょう。

① 山菜



②きのこ



③海そう



こたえ・・・①山菜です。