

12月5日(火)

～さけとキャベツの

さけ

クイズ

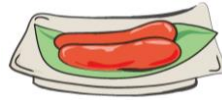
しお
塩こうじ焼き～

さけは、たまごを生むために、自分の生まれたふるさとの川に帰ります。では、そのさけのたまごのことを何というのでしょうか。

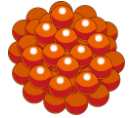
① かずのこ



② たらこ

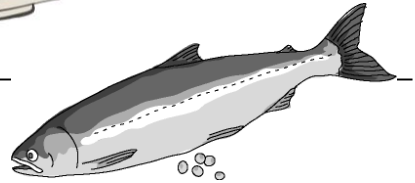


③ いくら



こたえ

③いくら



12月14日(木)

えび

クイズ

～えびフライ～

えびは色が赤いので、おめでたいときによく食べるたべものです。えびはその形から、もう一つおめでたい意味があります。さて、どういう意味でしょうか。

① こしが曲がる

くらい
ながい
長生き
できる



② 目がくりくり

してかわいら
しくなる



③ 足がたくさん

あるから、
足が速く
なる



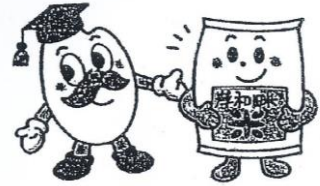
こたえ

① こしが曲がるくらい長生きできる

12月15日(金)・19日(火)

きょう きゅうしょく こめ
今日の給食の米は

きしわだしさん のうぎょうまい
岸和田市産エコ農業米です



「エコ」というのは、エコロジーのことです。

のうやく かがくひりょう ふつう つか りょう はんぶんい か
農薬や化学肥料を普通に使う量の半以下に
へ かんきょう やさ せいさんほうほう つく こめ
減らして、環境に優しい生産方法で作られた米
です。大阪府の認定を受けています。



きしわだし ことし けん のうか かた きしわだし きゅうしょく
岸和田市では、今年、21軒の農家の方が、岸和田市の給食にと、
のうぎょうまいつく と く
エコ農業米作りに取り組んでくださっています。

きしわだし がつ たう がつちゅうじゅん か い
岸和田市では、6月に田植えをし、10月中旬旬に刈り入れます。
あいだ ざっそう は むし びょうき たいふう
その間、雑草が生えたり、虫がついたり、病気にかかったり。台風
も来るかもしれません。自然が相手です。何が起こるかわかりませ
ん。いろいろな問題を乗り越えて、大切に育てられた、エコ農業米
です。残さずに食べましょう。



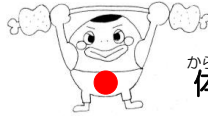
うつく のうそんふうけい うつく た
美しい農村風景。こんなに美しい田んぼで、
きしわだしさん のうぎょうまい つく
岸和田市産エコ農業米は作られています。

12月19日(火)

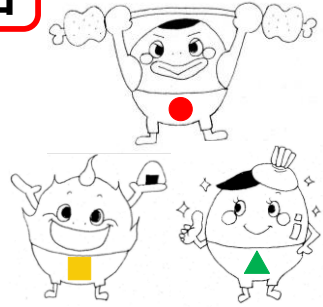
まいつき 毎月19日は食育の日



ぶたにく



からだ 体をつくる

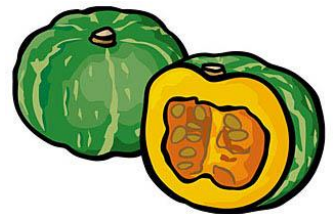


ぶた肉は、^{にく}筋肉や^{きんにく}血をつくる^ち栄養素^{えいようそ}がたくさん含まれていて、
 「^{からだ}体をつくる」は^{はたらき}はたらきがあります。^{せいちょうき}成長期^{たいせつ}のみなさんには大切な
 たべものです。^{ぎゅうにく}牛肉や^{にく}とり肉、^{からだ}ウィンナーなども「体をつくる」
 は^{なかま}はたらきの仲間です。

12月21日(木)

～パンプキンポタージュ
・^{とうじ}冬至^{こんだて}こんだて～

かぼちゃ



^{あした}明日、^{がつ}12月^{にち}22日は^{とうじ}冬至です。^{とうじ}冬至は、
^{ねん}1年のうちで^{たいよう}太陽が^で出ている^{じかん}時間が^{ばんみじか}一番短い
^ひ日です。

^{むかし}昔の人は、^{ひと}夏にとれる^{なつ}かぼちゃを、^{ふゆ}冬まで^{たいせつ}大切に^{ほそん}保存して、
^{とうじ}冬至の日に^ひ食べていました。^{とうじ}冬至の日に^ひかぼちゃを^た食べると、
^{びょうき}病気にかかりにくいといわれます。^{かぜ}かぼちゃは、^{ふう}風邪を^{ひき}ひきにく
 くする^{ふく}カロテンや^{ふく}ビタミンをたくさん含んでいます。